

Vraag het aan Morya



Begin met iets kleins

“De manier waarop je een bepaald probleem bekijkt, is van een heel grote betekenis. Probeer de problemen van jouw leven, van de levens van anderen, niet groter te zien dan ze zijn. Probeer ze zelfs eerder kleiner te zien, vooral omdat je met problemen heel veel kan doen.

Je kan een bepaald probleem op verschillende manieren benaderen, en dat moet je ook leren doen. Kijk naar je probleem niet als één groot probleem, maar als een aantal kleinere probleempjes. Het gevolg is dat je niet dat hele grote probleem hoeft aan te pakken. Je pakt gewoon een aantal kleinere probleempjes aan, desnoods het een na het ander.

De manier van omgaan met problemen is heel belangrijk, want dit bepaalt ook voor een groot stuk of je er iets aan kan doen. Zie ook hoe jij in die problemen staat, niet zozeer hoe anderen in die problemen staan, en wees eerlijk met jezelf, wees redelijk. Als er dingen zijn die je kan afwegen, dat je voor jezelf kan weten: ‘dit vind ik belangrijker dan dat’, kies dan eerst het belangrijkste, en dat hoeft niet bepaald iets groots te zijn. Nee, iets wat belangrijk is, maar wat ook eventueel haalbaar is, en dan krijg je ook een ander zicht op het probleem.”

A handwritten signature in blue ink that reads 'M. Morya'. The signature is fluid and cursive, with a large initial 'M'.

Meester Morya

Geert Crevits, citaat uit: “Morya Kracht 1: Kiezen om jezelf te zijn”
(uit hoofdstuk 8: ‘Kruispunten van samenkomen’) © Mayil.com

Datum: ___/___/___

Online advies nr. 9

Dit online advies van Meester Morya was een antwoord op deze vraag:


